

Г. Т. Дылько

ЧЕЛОВЕК И МИР

3 класс

Рабочая тетрадь

*Пособие для учащихся учреждений общего среднего
образования с русским языком обучения*

Минск
«Жасскон»
2026

УДК 811.161.1'35(075.2=161.1)
ББК 81.2Рус-9
Д87

Дылько Г. Т.

Д87 Человек и мир : рабочая тетрадь : 3-й кл. : пособие для учащихся учреждений с русским языком обучения / Г. Т. Дылько. — Минск : Жасскон, 2026. — 80 с.
ISBN 978-985-7315-33-8.

Рабочая тетрадь является частью УМК по предмету «Человек и мир» для третьего класса и составлена в соответствии с учебной программой Министерства образования Республики Беларусь.

УДК 811.161.1'35(075.2=161.1)
ББК 81.2Рус-9

ISBN 978-985-7315-33-8

©Дылько, Г. Т., 2026
© Оформление. ОДО «Жасскон», 2026

Дорогой друг!

.....

Ты держишь в руках рабочую тетрадь по предмету «Человек и мир». Она разработана специально для того, чтобы помочь тебе успешно учиться.

Тетрадь рекомендована для использования на уроках и для самостоятельной работы дома, чтобы лучше усвоить и прочно закрепить изученный материал.

Выполняя задания, ты пройдешь по шести главным маршрутам учебной программы: познакомишься с физической картой полушарий; научишься пользоваться компасом; изучишь формы земной поверхности; узнаешь, как дружно живут вместе обитатели лесов, лугов, водоёмов и болот; поймешь, как устроен твой организм и как правильно заботиться о себе.

Будь внимательным, аккуратным и любознательным. Учись с удовольствием!

Уважаемые учителя и родители!

.....

Данная рабочая тетрадь является важной частью учебно-методического комплекса по предмету «Человек и мир» для 3-го класса. Она составлена в полном соответствии с учебной программой и требованиями Министерства образования Республики Беларусь.

Тетрадь поможет организовать дифференцированную работу в классе, оперативно проверять уровень усвоения знаний, активизировать познавательную деятельность учащихся.

Структура заданий позволит учащимся выполнять их дома без посторонней помощи, что способствует формированию навыков самоконтроля, ответственности и осознанного закрепления учебного материала.

Успехов в обучении!

ПЛАНЕТА, НА КОТОРОЙ МЫ ЖИВЁМ

Земля — наш общий дом

.....

- 1 Отметь знаком ☒ правильные высказывания.

Земля — ...

- ☐ это звезда. ☐ движется вокруг солнца.
☐ это планета. ☐ часть Солнечной системы.

- 2 Отметь знаком ☒ правильные высказывания.

Солнце — ...

- ☐ это планета. ☐ это газовый шар.
☐ это звезда. ☐ даёт свет и тепло.

- 3 Соедини стрелкой выражение с его значением.

Океаны — уменьшенная модель земного шара.

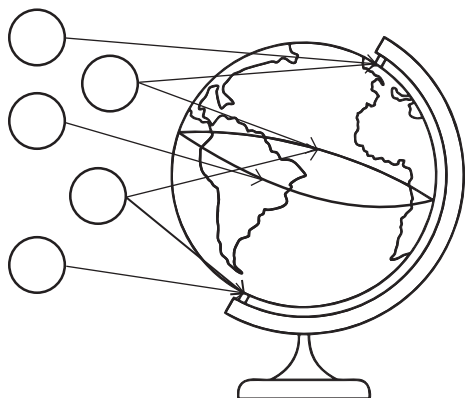
Земная ось — большие участки суши, окружённые водой.

Экватор — воображаемая линия, которая проведена на одинаковом расстоянии от полюсов.

Глобус — огромные водные пространства, окружающие материки.

Материки — наклонена и проходит через центр Земли.

4 Подпиши на глобусе соответствующие цифры.



- ① — Северный полюс
- ② — Экватор
- ③ — Южный полюс
- ④ — Северное полушарие
- ⑤ — Южное полушарие

5 На какие полушария делит экватор Землю? Заполни пропуски.

_____ полушарие.

_____ полушарие.

6 Что обозначают цвета на глобусе? Заполни пропуски.

Голубой и синий — _____. Зелёный, жёлтый, коричневый — _____. Белый — _____.

7 Сколько материков на Земле? —

8 Сколько океанов на Земле? —

9 Отгадай названия океанов по первым буквам. Допиши их.

1. Т _____

2. А _____

3. И _____

4. С _____

СОДЕРЖАНИЕ

ПЛАНЕТА, НА КОТОРОЙ МЫ ЖИВЁМ

Земля — наш общий дом	4
Физическая карта полушарий	6

ОРИЕНТИРОВАНИЕ НА МЕСТНОСТИ

Горизонт. Стороны горизонта	8
Ориентирование на местности по компасу	10
Ориентирование по Солнцу и местным природным признакам	13

МОЙ РОДНОЙ КРАЙ

Формы земной поверхности	16
Равнинная поверхность территории Республики Беларусь и её значение.....	18
Полезные ископаемые — подземные богатства страны.....	20
Использование и охрана полезных ископаемых....	23
Природные сообщества Беларуси. Лес и его обитатели	25
Лесные богатства Беларуси.....	28
Водоём и его обитатели	30
Водные богатства Республики Беларусь	32
Болото и его обитатели.....	35
Значение болот в природе и жизни человека	37
Луг и его обитатели	39
Значение лугов в природе и жизни человека	41
Охрана природы — важная задача государства.....	44

РАЗНООБРАЗИЕ РАСТЕНИЙ И ЖИВОТНЫХ НА ЗЕМЛЕ

Богатство природы Земли.....	47
Растения — обитатели суши	49
Растения — обитатели морей и океанов.....	51
Животные — обитатели суши	53
Животные — обитатели морей и океанов.....	55

ЧЕЛОВЕК И ЕГО ЗДОРОВЬЕ

Человек — часть живой природы	58
Кожа человека.....	60
Опора тела и движение человека	62
Кровообращение человека	64
Дыхание человека.....	66
Органы пищеварения и выделения человека	68
Нервная система человека.....	70
Органы чувств человека. Глаз — орган зрения	72
Органы слуха, обоняния, осязания, вкуса чело- века	73
Правила здорового образа жизни.....	75

Учебное издание

Дылько Галина Тихоновна

ЧЕЛОВЕК И МИР

3 класс

Рабочая тетрадь

*Пособие для учащихся учреждений общего среднего
образования с русским языком обучения*

Ответственный за выпуск *А. В. Галуза*
Компьютерная вёрстка *А. В. Бондаренко*

Подписано в печать 20.07.2026. Формат 70х100¹/₁₆.

Бумага офсетная. Усл. печ. л. 6,5.

Уч.-изд. л. 4,46. Тираж 1012 экз. Заказ

Общество с дополнительной ответственностью «Жасскон».
Свидетельство о государственной регистрации издателя, изготовителя
и распространителя печатных изданий № 1/146 от 21.01.2014.
Ул. Чкалова, д. 12, офис 3226, 220039, г. Минск.

Общество с ограниченной ответственностью «АлВи-пресс».
Свидетельство о государственной регистрации издателя, изготовителя
и распространителя печатных изданий № 2/98 от 01.04.2014.
Ул. П. Глебки, 11/2, Литер Г 2/к-кп, 1 этаж, пом. 41, 220104, г. Минск.