

Т. В. Павлова

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Рабочая тетрадь

2
класс



ПРАВИЛА
ДЕРЖАНИЯ
ДОКЛАВНО

ПРАВИЛА
БЕЗОПАСНОСТИ

ПРАВИЛА
ВЕЖЛИВОЙ
БЕЗОПАСНОСТИ

ОПАСНОСТЬ
СРЕДА И
БЕЗОПАСНОСТЬ

ОПАСНОСТЬ
ВНЕШНЕГО
СРЕДЫ

с наклейками

сер. 14 ♣



сер. 14 ♣



сер. 14 ♣



сер. 14 ♣



на обложку ♣



сер. 11 ♣



сер. 11 ♣



сер. 11 ♣



сер. 10 ♣



сер. 11 ♣



сер. 11 ♣



сер. 20 ♣



сер. 20 ♣



сер. 22 ♣



сер. 13 ♣



сер. 13 ♣



сер. 13 ♣



сер. 13 ♣



сер. 13 ♣



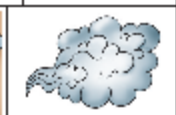
сер. 13 ♣



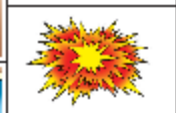
сер. 13 ♣



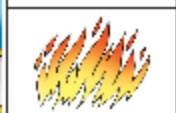
сер. 13 ♣



сер. 27 ♣



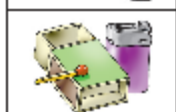
сер. 27 ♣



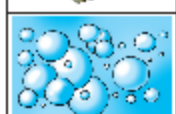
сер. 27 ♣



сер. 27 ♣



сер. 27 ♣



сер. 27 ♣



сер. 27 ♣

СОДЕРЖАНИЕ

ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

Тема 1. Знакомство с основными правилами	4
Тема 2. Безопасный маршрут в школу и домой.	6
Тема 3. Светофор — наш друг и помощник.	7
Тема 4. Погода, время года и дорога	9
Тема 5. Знакомство с дорожными знаками	11
Тема 6. Поведение на остановочном пункте маршрутного транспортного средства	12
Тема 7. Как переходить проезжую часть	14
Тема 8. Пешеходный переход.	16

ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Тема 1. Вынужденное одиночество	18
Тема 2. Бесхозные или подозрительные предметы	21

ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Тема 1. Огонь полезный и опасный	22
Тема 2. Опасные игры	24
Тема 3. Пожары и травмы в быту	29
Тема 4. Кому и как сообщить о пожаре.	32

ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА И БЕЗОПАСНОСТЬ

Тема 1. Правила поведения на воде	34
Тема 2. Безопасное поведение дома	36
Тема 3. Безопасность в школе	39
Тема 4. Домашние животные	41

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Тема 1. Физическая активность.	45
Тема 2. Правила гигиены.	46
Тема 3. Вызов скорой помощи	47

ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

ТЕМА 1. ЗНАКОМСТВО С ОСНОВНЫМИ ПРАВИЛАМИ

ЗАДАНИЕ 1

Дополни текст, вписывая из рамки пропущенные слова в нужном порядке и в нужной форме.

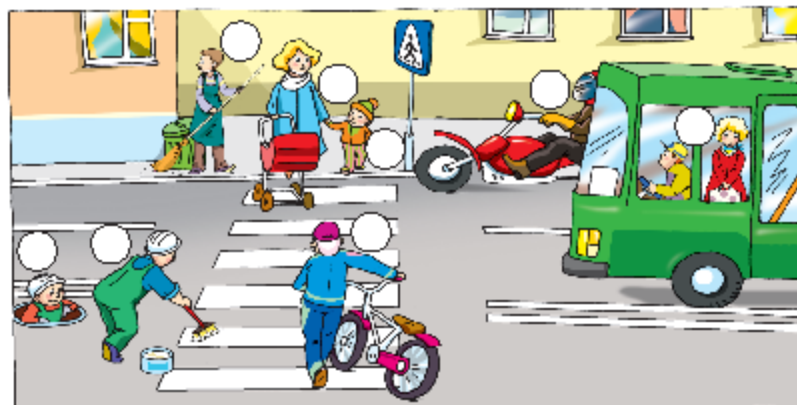
ДВИЖЕНИЕ _____ и _____
_____ ПО _____, В ТОМ ЧИСЛЕ
_____ И _____ В ПРЕДЕЛАХ
ДОРОГИ — ЭТО _____.

СТОЯНКА, ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ,
ДОРОЖНОЕ ДВИЖЕНИЕ, ДОРОГЕ,
ПЕШЕХОДОВ, ОСТАНОВКА,



ЗАДАНИЕ 2

Рассмотри рисунок. Поставь знак ✓ возле тех людей, которые являются участниками дорожного движения.



ЗАДАНИЕ 3

Зачеркни слова (сочетания слов), которые не относятся к элементам дороги:

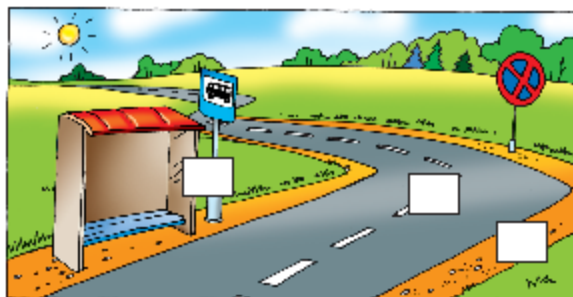
ТРОТУАР, ДЕРЕВО, ПЕШЕХОДНЫЙ ПЕРЕХОД, АВТОМОБИЛЬ,
АВТОБУС, ПРОЕЗЖАЯ ЧАСТЬ, ОСТАНОВОЧНЫЙ ПУНКТ,
ЖИЛОЙ ДОМ, ОСТРОВОК БЕЗОПАСНОСТИ,
ПЕШЕХОДНАЯ ДОРОЖКА, УЛИЧНЫЙ ФОНАРЬ.

ЗАДАНИЕ 4

Впиши нужные буквы-обозначения в прямоугольники около соответствующих мест на рисунках.



ПЧ — ПРОЕЗЖАЯ ЧАСТЬ; **Т** — ТРОТУАР;
ОВ — ОСТРОВОК БЕЗОПАСНОСТИ; **П** — ПЕРЕХОД



ПЧ — ПРОЕЗЖАЯ ЧАСТЬ; **О** — ОБ ОЧИНА;
А — ОСТАНОВКА АВТОБУСА.

ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

ТЕМА 1. ВЫНУЖДЕННОЕ ОДИНОЧЕСТВО

ЗАДАНИЕ 1

Взрослых нет дома, а у тебя заболело горло и стал горячим лоб. Обведи те картинки, на которых изображено, что следует сделать в таком случае.



ЗАДАНИЕ 2

Закрась флажки рядом с правильными ответами.

ТЫ ОДИН ДОМА. ТВОИ ДЕЙСТВИЯ, ЕСЛИ:

а) **ЗВОНЯТ В ДВЕРЬ:**



- ответишь, что никого нет;
- попросишь прийти позже;
- откроешь дверь;
- не подойдешь к двери, потому что мама должна открыть своим ключом;

б) **ЗВОНИТ ТЕЛЕФОН:**

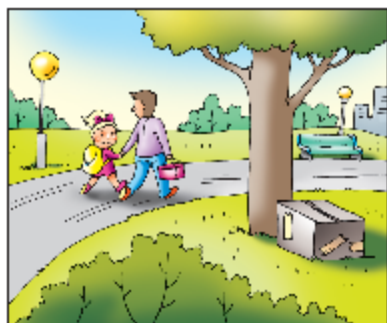


- не станешь снимать трубку;
- скажешь, что родителей нет дома;
- попросишь перезвонить, потому что родители заняты.

ТЕМА 2. БЕСХОЗНЫЕ ИЛИ ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

ЗАДАНИЕ 1

Обведи **красным** карандашом бесхозные или подозрительные предметы на иллюстрациях ниже.



ЗАДАНИЕ 2

Соедини стрелками места обнаружения подозрительных бесхозных предметов с теми, кому следует сообщить об этом.

НА ВОКЗАЛЕ

В ШКОЛЕ

В МАГАЗИНЕ

В ТРАНСПОРТЕ

В ЭЛЕКТРИЧКЕ

В МЕТРО

ПРОДАВЦУ

ВОДИТЕЛЮ

ВЗРОСЛЫМ ДЛЯ СВЯЗИ
С МАШИНИСТОМ

ДЕЖУРНОМУ ПО ВОКЗАЛУ, КАССИРУ,
МИЛИЦИОНЕРУ

ВЗРОСЛЫМ ДЛЯ СВЯЗИ
С МИЛИЦИЕЙ, МЧС

УЧИТЕЛЮ

ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

ТЕМА 1. ОГОНЬ ПОЛЕЗНЫЙ И ОПАСНЫЙ

ЗАДАНИЕ 1

Прочитай загадку.

ЖЕВАТЬ НЕ ЖУЮ, А ВСЁ ПОЖИРАЮ.

Ответ на загадку можно узнать, разгадав ребус.



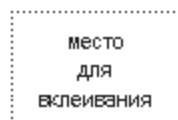
Впиши в клеточки разгаданное слово.

--	--	--	--	--

ЗАДАНИЕ 2

Проиллюстрируй предложения, наклеив соответствующие словам изображения.

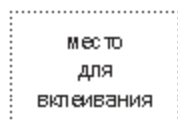
ГОРЕНИЕ СОПРОВОЖДАЕТСЯ:



ПЛАМЕНЕМ



СВЕЧЕНИЕМ



ДЫМОМ

ДЛЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ГОРЕНИЯ НЕОБХОДИМЫ:



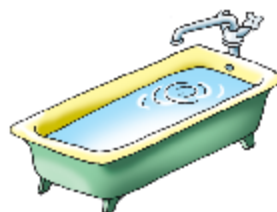
ЗАДАНИЕ 2

Соедини правила безопасности с той картинкой, к которой они относятся. Некоторые из правил могут относиться к нескольким рисункам.

ВО ВРЕМЯ
КУПАНИЯ
НЕ ЗАТЕВАЙ
ПОДВИЖНЫХ
ИГР

НЕ
ПОЛЬЗУЙСЯ
В ВАННЕ ФЕНОМ
И ДРУГИМИ
ЭЛЕКТРО-
ПРИБОРАМИ

ТЕМПЕРАТУРУ
ВОДЫ В ДУШЕ
ОТРЕГУЛИРУЙ
ДО ТОГО,
КАК СТАНЕШЬ
ПОД ДУШ



НЕ
ВСТАВАЙ, ЕСЛИ
СТУПНИ НОГ
НАМЫЛЕНЫ

НАЛИВАЯ ВОДУ
В ТАЗИК,
СНАЧАЛА
ВКЛЮЧАЙ КРАН
С ХОЛОДНОЙ
ВОДОЙ

НАДЕВАЙ
РЕЗИНОВЫЕ
ШЛЕПАНЦЫ

ЗАДАНИЕ 2

Выбери и отметь знаком ✓ наиболее подходящие варианты действий в ситуации, когда ты заметил, что человеку нужна «скорая помощь».



- ПОПРОБУЮ ПОМОЧЬ ПОСТРАДАВШЕМУ ДОЙТИ ДО БОЛЬНИЦЫ
- СБЕГАЮ В ПОЛИКЛИНИКУ, ЧТОБЫ РАССКАЗАТЬ О СЛУЧИВШЕМСЯ
- ВЫЗОВУ «СКОРУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ» САМ
- ЗАЙДУ В АПТЕКУ И ПОПРОШУ РАБОТНИКОВ ВЫЗВАТЬ «СКОРУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ»
- ПОЗВОНЮ ДРУЗЬЯМ, ЧТОБЫ РАССКАЗАТЬ О СЛУЧИВШЕМСЯ

ПОМНИ!

ЗА ЛОЖНЫЙ ВЫЗОВ «СКОРЫЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ»
 ТВОИХ РОДИТЕЛЕЙ МОГУТ НАКАЗАТЬ ШТРАФОМ.

НЕ ВЫЗЫВАЙ «СКОРУЮ» В ШУТКУ,
 ВЕДЬ ИЗ-ЗА ТВОЕГО БАЛОВСТВА ОНА МОЖЕТ НЕ УСПЕТЬ
 К ТЕМ, КТО ДЕЙСТВИТЕЛЬНО НУЖДАЕТСЯ В ПОМОЩИ!

сер.32 ♀



сер.32 ♀



сер.42 ♀



сер.43 ♀



сер.37 ♀

сер.37 ♀

сер.37 ♀

сер.12 ♀

сер.12 ♀

сер.12 ♀

сер.12 ♀

сер.12 ♀

сер.12 ♀

сер.37 ♀

сер.37 ♀

сер.37 ♀

сер.37 ♀

сер.37 ♀

сер.37 ♀

НАКЛЕЙКИ